



Bönen - SALAT- Grundpelare 2

Inledning

Bönen är en av Islams grundpelare och betraktas som religionens grundval. De styrker och uppmuntrar tron på Gud och inspirerar människan till en strävan högre mot moral och att uppfylla sina plikter som muslim i enlighet med Guds uppenbarelse i Koranen och profeten Muhammads (saw) exempel. Bönerna renar hjärtat och kontrollerar begären och frestelserna till att handla felaktigt och ont.

Den näst viktigaste plikten för en troende muslim är att be fem gånger om dagen, på morgonen före soluppgången, mitt på dagen, på eftermiddagen, på kvällen och efter solnedgången. I bönen upplever muslimen en stark känsla av samhörighet med andra troende. Med ansiktet vänt mot **Mekka** upprepar man trosbekännelsen och bönerna.

Islams böner har en speciell form och ett speciellt innehåll, där både kropp och själ är involverade i harmoni; varje bön är praktiskt taget en speciell stund med Allah. Bön, både obligatorisk och frivillig, är en enorm andlig skatt att ösa ur. Den inger frid, renhet och lugn, och ingjuter en kontinuerlig medvetenhet om och känsla av närhet till Allah. Den reducerar märkbart livets jäkt och stress till dess rätta rimliga proportioner. Genom att de är utspridda på fem perioder om dagen, med början i gryningen, hjälper bönerna tillbedjarna att upprätthålla en terapeutisk nivå av välbefinnande och de ger lite utrymme i deras medvetande för skadliga tankar och handlingar.

Salat syftar på de fem dagliga bönerna. Salat kan göras individuellt eller i grupp. Vi gör salat för att komma ihåg Gud. Det för oss närmare Honom.

- Bönen är Ljuset för de troende
- Bönen är Nyckeln till Paradiset
- Bönen betyder för Islam detsamma, som huvudet betyder för kroppen.
- Bönen är det som skiljer människan ifrån att leva i otro.



Qibla / Kaaba (Böneriktningen)

Det är obligatorisk att vara vänd mot Qibla när man ber alla böner. Förutom att det är Allah (SWT) befallning, är målet med att vara vänd mot Qibla att alla världens muslimer i enighet och solidaritet riktar sin uppmärksamhet mot en och samma plats. Kabaa är vår Qibla. Det finns speciella qibla kompasser som underlättar att finna riktningen mot Mekka. Böneriktningen ger en "orientering" i tillvaron i både bokstavlig och symbolisk mening. Man ber i den riktningen, djuren som slaktas vänds åt det hållet, man begravs med ansiktet mot Mekka, moskén byggs riktad. När jag har tvagat mig, breder jag ut min bönematta och vänder mig mot Qibla.

Vi kan ta reda på Qibla genom att:

1. Från någon tillförlitlig person.
2. Använda kompass
3. Titta på mihrab i en moské. Mihrab är en fördjupning i väggen som alltid finns i riktning mot Kaba.
4. Titta på gravarna på en muslimsk begravningsplats.

Moskén En plats för bön och gudstjänst

Moskén är en plats för gudstjänst. Ordet moské betyder: plats där man knäböjer. Detta är med andra ord den plats där man visar sin underdanighet inför Allah, islams ende gud.

Moskén är inte bara en plats för bön utan även en mötesplats där man får höra nyheter av varandra. Män och kvinnor lämnar skorna utanför bönesalen och går sedan till skilda utrymmen där bönemattor ligger på golvet.

Fredagens mötesstund innehåller inga psalmer och det finns inga präster som utför några riter.

Ren i Kropp och själ

Innan man går in i en moské ska man tvätta ansikte, händer och fötter. Renlighet är en del av islams livsmönster. Tvättningen innebär att man vill vara ren både till kropp och själ inför Gud. Skorna lämnas kvar utanför och helgedomens inre är täckt med vackra mattor. Det saknas bänkar i moskén.



Gudstjänsten

En muslimsk gudstjänst består i huvudsak av att man ber tillsammans. Kvinnorna sitter i en avskild del av moskén och männen samlas i den stora bönesalen. Bönen leds av en imam som är en koranlörd man. Han läser ur Koranen och håller en kort predikan från en speciell talarstol (minbar). Fredagens middagsbön är veckans viktigaste. Den besöks av männen, kvinnor och barn.

Böneledaren/ andliga ledare

Böneledaren kallas imam: Imamens uppgift kan i princip fullgöras av vilken vuxen och kunnig muslim som helst. Imam fungerar som, andliga ledare och sociala vägledare i sina församlingar/föreningar.

Förutom att leda de troende i bön och predika på fredagar förrättar en imam vigslar, begravingar och sköter församlingens själavård och hjälper muslimer med praktiska och andliga problem. Utöver dessa uppgifter är imamer ofta aktiva i kontakten med muslimer och det icke-muslimska samhället. Imamer sörjer för muslimers behov inom sjukvård och kriminalvård vilket innebär hembesök hos gamla och sjuka, besök i fängelser liksom hjälp och stöd i livets slutskede.

Adhan eller Azan (Bönekallelse)

Fem gånger varje dygntjäder böneutroparens (mu'adhin) kallelse från moskéns minaret. Den lyder så här;

Gud är störst (Allahu Akbar) (upprepas 2 ggr)

Jag vittnar att det ingen gud finns utom Allah (upprepas 2 ggr)

Jag vittnar att Muhammed är Guds sändebud (upprepas 2 ggr)

Kom till bönen! (upprepas 2 ggr)

Kom till frälsningen! (upprepas 2 ggr)

Gud är störst (upprepas 2 ggr)

Ingen gud utom Gud (1 gång)



Dessa fem fasta böner är:

1. Morgonbön, Fajr, som utförs ca 1,5 timme före solens uppgång och utförs fram till strax innan solen går upp.
2. Middagsbön, Zohr, som utförs strax efter solen har passerat zenit.
3. Eftermiddagsbönen, Asr, som utförs då andra halvan av eftermiddagen börjar.
4. Aftonbönen, Magrib som utförs omedelbart efter solen har gått ned. Man har ung. 1,5 timme på sig.
5. Nattbönen, Isha, som utförs efter Magrib dvs. efter ca. 1½ timma efter solens nedgång fram till midnatt.

Det är rekommendabelt att be i början av varje tidsintervall.

Tidpunkten för bönen:

Bön förrättas fem gånger dagligen. Tiderna för bönen följer dygnets rytm; gryningen (Fajr) som är 2 enheter (raká). middagstiden (Dhuhr) (efter solens middagshöjd), som är 4 enheter (raká). den sena eftermiddagen (Asr), som är 4 enheter. skymningen (Maghrib), som är 3 enheter. när mörkret fallit (Isha), som är 4 enheter.

Bönetider i Sverige

Bönen är knuten till bestämda tider. Profeten Muhammed ﷺ har klart och tydligt informerat om när tiden för varje bön börjar och hur långt den sträcker sig. Det är obligatoriskt att be alla böner inom sin respektive tid.

Tiderna för Dhuhr, Asr och Maghrib är betydligt lättare att ta fram då solen är synlig vid dessa tider till skillnad från Fajr och Isha böerna, då solen inte syns. Av den anledningen har mest meningsskiljaktighet dykt upp kring dessa böner och all fokus i detta dokument kommer att ligga på tiderna för Fajr och Isha böerna.

På profetens ﷺ tid var det specifika personer som hade till uppgift att titta på himlen när dessa tider gick in och som senare gjorde böneutropen i städerna. Personer som var pålitliga och kunniga inom området. På den tiden fanns inga höga byggnader, ingen elektronisk belysning och inga föroreningar i luften vilket gjorde det lättare för dessa personer att se när såväl Fajr och Isha gick in med blotta ögat.



I vår tid är det betydligt svårare att beskåda dessa två tider inne i städer med blotta ögat eftersom det finns höga byggnader, föroreningar och belysning som försvårar detta. Dessutom saknas kunskapen för att med blotta ögat avgöra när tiderna för dessa böner går in, vare sig man befinner sig inne i städerna eller utanför. Av den anledningen förlitar sig i princip alla muslimer världen över på bönetidstabeller, något de lärda kommit fram till är tillåtet.

**Att komma fram till korrekta bönetidstabell kräver expertkunskap inom:
Islamisk rättslära och ämnen som är relaterade till det.**

Fajr och Isha bönen

Fajr och Isha bönen inträder vid gryning respektive efter skymning.
SMHI säger Gryning och skymning:

(Före solens uppgång är det inte helt mörkt utan det råder under en viss tidgryning. På samma sätt efter solens nedgång blir det inte mörkt omedelbart utan då råder skymning.)

Fajr bönen inträder enligt den islamiska definitionen vid "gryningen" då ett vitt horisontellt ljus kan skådas på himlen i den riktning solen går upp.

Isha inträder enligt den islamiska definitionen efter det att solen gått ner och det röda/gulaktiga skenet inte längre kan skådas i den riktningen solen gått ner.

Gryning och skymning

Före solens uppgång är det inte helt mörkt utan det råder under en viss tidgryning. På samma sätt efter solens nedgång blir det inte mörkt omedelbart utan då råder skymning.

Nautisk skymning

Den nautiska gryningen börjar då solens överkant är 12° från horisonten. Tidpunkten för detta finns alltid i den nautiska almanackan. Det är vid denna tidpunkt som horisonten är användbar samtidigt som det ännu är tillräckligt mörkt så att de ljussvaga himlakropparna ännu är möjliga att se i sextanten.



Fajr-bönen och fastan

Tiden för Fajr är kopplad till två saker; dels tiden när fastan inleds, dels tiden för bönen.

Att vänta med att be Fajr är inga problem så länge man ber den inom dess tid [innan solen går upp]. Man kan dock inte börja sin fasta efter det att tiden för Fajr gått in. Därför är det viktigt att man är på säkra sidan med såväl fastetiden som bönetiden. Med anledning av detta nämner flera lärda att man anpassar tiden för fastan efter den tidigaste tiden som Fajr kan gå in, men att man skjuter upp bönen lite efter det. Då är man helt på den säkra sidan både gällande fastan och bönen.

Vad gäller att bryta fastan vid solnedgången [Maghrib] så är det mycket lättare att fastställa tiden för solnedgången. Tiderna för Maghrib brukar heller inte skilja sig markant från de olika tabellerna.

Vi på Sveriges religiösa råd har valt att lägga Isha bönen på en tid vara ca 90 minuter efter Magrib och ca 90 min för fajr bön innan soluppgång

Sammanfattning

Detta är kortfattat vad vi kommit fram till i denna fråga och all framgång är från Allah. Vi anser att de tider vi presenterat stämmer bäst överens med de olika utslag som finns i frågan, vad de islamiska texterna nämner kring bönerna, samt hur den faktiska situationen ser ut för oss här i Sverige. Framför allt under perioden på året då vi har Nautisk gryning och skymning.

Vi på Sveriges religiösa råd självklart öppnar för att förbättra och utveckla de nuvarande bönetiderna om så är möjligt.

Må Allah hylla och upphöja vår profet Muhammed, hans ätt, och alla hans följeslagare.

Sveriges religiösa råd
Stockholm den 21 december 2021